

# Психологи всего мира говорят о том, что...

«Дети впитывают тот опыт, который есть у их родителей, и дальше уже используют его в своей взрослой жизни»:

- Если родители не воспитали правильные привычки, то потом ребенку во взрослой жизни будет сложно адаптироваться.
- Если родители живут несчастливой жизнью, то чаще всего ребенок повторяет их опыт.



Государственное образовательное учреждение Тульской области «Тульская специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»

Психолог ЦДО

Чернова Ирина Владимировна  
+7 (930) 899-90-89  
Skype: iberiis

# «Секреты детского поведения»

Государственное образовательное учреждение Тульской области «Тульская специальная коррекционная общеобразовательная школа-интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья»

*Лучшее, что мы можем  
дать нашим детям,  
— это научить их любить  
себя.*



# Осторожно, дети!

Воспитание детей – это тема, которая никогда не перестанет быть актуальной. Каждый из нас рано или поздно становится родителем и сталкивается с огромным количеством проблемных ситуаций, из которых не просто хочется, а принципиально важно найти правильный выход.

*Ребенок не может прийти и рассказать взрослым, о том, что ему плохо живется, что он страдает, он сам этого не осознает.*



Как правило, дети показывают родителям, что с ними что-то не так: частыми капризами, страхами, нервными тиками, агрессией, плохой успеваемостью, перестают воспринимать материал на уроках, становятся замкнутыми и отчужденными и многое другое.

**Задача родителей:** вовремя распознать неблагоприятное эмоциональное состояние ребенка и помочь ему справиться с трудностями.

## Типы проблем поведения

### Агрессивность, насилие и разрушительные тенденции

Чрезмерная настойчивость может быть естественной чертой характера ребенка, но избыток агрессивности и насилия может быть реакцией на беспокойство, скуку или недостаток родительского внимания.

### Замкнутость

Неожиданный уход ребенка от социальных контактов может быть признаком тревожного состояния или депрессии.

### Воровство

Ребенок может это делать потому, что просто очень хочет что-то заполучить либо желает испытать волнующее чувство опасности или вызвать восхищение друзей. Дети, чувствующие незащищенность, часто воруют чтобы привлечь к себе внимание. Повторяющиеся кражи мелких вещей иногда могут свидетельствовать об эмоциональном неблагополучии.

### Непослушание и грубость

Это может означать, что требования к ребёнку слишком жестки, и непослушание служит средством выражения независимости. Иногда дети сознательно проявляют непослушание и употребляют дурные и оскорбительные выражения, желая привлечь внимание взрослых.



## 10 заповедей для родителей

Один из лучших американских детских психологов Лоуренс Стейнберг выпустил книгу, где дает рекомендации, основанные на социальных исследованиях, проводившихся в течение 75 лет.



1. То, что вы делаете, – имеет значение. Не допускайте необдуманных реакций.
2. Любви не может быть слишком много. Избаловать ребенка любовью просто невозможно.
3. Будьте вовлечены в жизнь ребенка. Вы должны быть с ним не только физически, но и сердцем.
4. Адаптируйте ваши методы воспитания к вашему ребенку. Следите за развитием ребенка. Отмечайте, как возраст влияет на поведение.
5. Устанавливайте правила. Если вы не управляете поведением своего ребенка с раннего детства, ему будет сложно научиться управлять собой, когда он вырастет.
6. Поощряйте независимость ребенка. Определение границ помогает вашему ребенку развить чувство самоконтроля.
7. Будьте последовательны.
8. Избегайте суровой дисциплины.
9. Объясняйте свои правила и решения.
10. Уважительно обращайтесь со своими детьми. Лучший способ добиться уважения от ребенка – это обращаться уважительно с ним самим.