

Аутизм—это не болезнь!

Расстройство аутистического спектра—это название большой группы расстройств развития.

Из-за них человек может испытывать трудности в общении, поведении и социализации, кото-



Наличие аутизма
не мешает человеку
учиться

1. Проблемы с социальным взаимодействием. Ребёнок избегает смотреть в глаза, не умеет показать, что ему нужно (отсутствует указательный жест, вместо него используется рука взрослого), не хочет делиться, не приветствует знакомых, не участвует в коллективных играх.



Несмотря
на замкнутость,
люди с аутизмом
хотят быть частью
этого мира

2. Однообразные, повторяющиеся интересы, поведение, ритуалы. Если идти в магазин, то одной дорогой.

3. Нарушения в общении. Человек мало разговаривает, не пытается заговорить со сверстниками на площадке, в парке.



Ранняя диагностика
позволяет вовремя
начать реабилитацию и
значительно улучшить
качество жизни детей
с аутизмом в будущем

Дополнительные признаки аутизма

- эхолалия (бессмысленное повторение слов за собеседником);
- снижение чувствительности к боли;
- самоповреждения;
- снижение чувства самосохранения; - невозможность понимать социальные сигналы. Косвенные просьбы, намёки, переносные смыслы – всё это чуждо для понимания человека с РАС. «Яблоко от яблони» — для них действительно история про деревья;
- невозможность изменять своё поведение в зависимости от ситуации;
- избирательность в еде, проблемы с приёмом пищи;
- сложности с засыпанием; приступы агрессии, гнева;
- гиперактивность;
- неумение проявить эмпатию.

Как разговаривать с ребенком с аутизмом

1. Говорите о том, что им интересно.
Узнав, чем интересуется ребенок, вам будет гораздо проще построить вашу беседу.

2. Сокращайте предложения в разговоре с маленьким ребенком или человеком, которому сложно осмысливать устную речь. Разговаривая с ребенком с РАС короткими предложениями, вы дадите ему возможность более эффективно «переваривать» информацию.

3. Используйте визуальное расписание.
Пробуйте рисовать схемы, инструкции или простые изображения, чтобы донести до них свои идеи.

4. Давайте время на осмысление.
Может потребоваться больше пауз, чем в обычном разговоре.

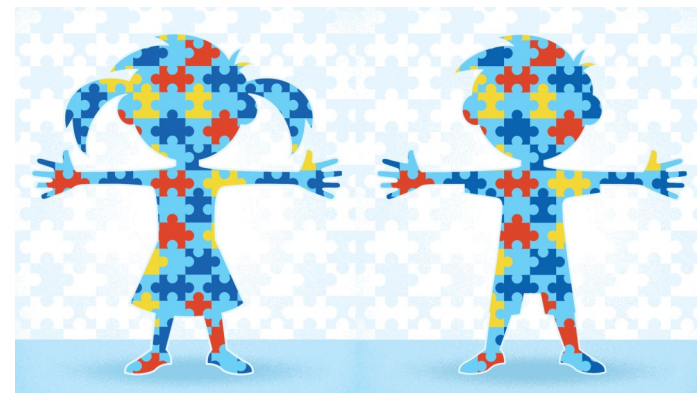
5. Соблюдайте языковое постоянство.
Всем известно, что в языках существуют различные варианты построения фраз.

6. Проявляйте чуткость и не воспринимайте молчание как личное отношение.

7. Начинайте разговор с утверждения.
Детям с РАС не всегда легко отвечать на вопросы

ГОУ ТО «Тульский областной
центр образования»
отделение №2
Адрес: 300042, г. Тула, ул.
Бундурина, д. 45
Тел.: 8 (4872) 31-04-52

Что такое расстройство аутистического спектра (РАС)?



Термин «аутизм» происходит от греческого слова autos, что означает «сам», погружение в себя.