

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
«ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ»

Утверждено
приказом директора ГОУ ТО «ТОЦО»
от 29.08.2019 г. №02-03 / 276

**Расписание звонков и перемен
в Центре дистанционного образования
на 2019-2020 учебный год**

1 класс

(Длительность урока – 30 мин)

8.30 - 9.00 - 1 урок

9.10 - 9.40 - 2 урок

Динамическая пауза (40 минут)

10.20 - 10.50 - 3 урок

11.00 - 11.30 - 4 урок

11.40 - 12.10 - 5 урок

2-11 классы

(Длительность урока – 30 мин)

8.30 - 9.00 - 1 урок

9.10 - 9.40 - 2 урок

9.50 - 10.20 - 3 урок

Большая перемена (30 мин.)

10.50 - 11.20 - 4 урок

11.30 - 12.00 - 5 урок

12.10 - 12.40 - 6 урок

12.50 - 13.20 - 7 урок

Перерыв между сменами (30 мин.)

13.50 - 14.20 - 8 урок

14.30 - 15.00 - 9 урок

15.10 - 15.40 - 10 урок

15.50 - 16.20 - 11 урок

16.30 - 17.00 - 12 урок

17.10 - 17.40 - 13 урок

17.50 - 18.20 - 14 урок

18.30-19.00 – 15 урок

19.10-19.40 - 16 урок