



приказом от 31.08.2021 № 01-20/125

**Расписание звонков
на 2021-2022 учебного года
(отделение №3)**

1-5 класс

5 (второго года обучения)-11 классы

1 урок 8.15 – 8.55

1 урок 8.15 – 8.55

2 урок 9.05 – 9.45

2 урок 9.05 – 9.45

**Большая перемена (20 мин.)
Второй завтрак - 9.45 - 10.05**

Большая перемена (20 мин.)

3 урок 10.05 – 10.45

3 урок 10.05 – 10.45

Большая перемена (20 мин.)

**Большая перемена (20 мин.)
Второй завтрак - 10.45-11.05**

4 урок 11.05 - 11.45

4 урок 11.05 - 11.45

5 урок 11.55 – 12.35

5 урок 11.55 – 12.35

Динамическая пауза (40 минут)

Динамическая пауза (40 минут)

Обед - 12.35 – 12.55

Обед - 12.55 – 13.15

Расписание звонков

(внеурочная деятельность, предметы школьного компонента)

1. (6) 13.15 – 13.55

1. (6) 13.15 – 13.55

2. (7) 14.05 – 14.45

2. (7) 14.05 – 14.45

3. (8) 14.55– 15.35

3. (8) 14.55 – 15.35

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 45 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, вместо одной большой перемены после 2 или 3 уроков две перемены по 20 минут каждая, в середине учебного дня организуется динамическая пауза между урочной и внеурочной деятельностью продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих требований:
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока до 40 минут каждый.